

SIGNOS URGENTES DE ADVERTENCIA MATERNA

Si tiene alguno de estos síntomas durante o después del embarazo, comuníquese con su proveedor de atención médica y busque ayuda de inmediato. Si no puede comunicarse con su proveedor, vaya a la sala de urgencias.

Siempre recuerde decir que está embarazada o ha estado embarazada en el último año cuando vaya a buscar ayuda.



DOLOR ABDOMINAL INTENSO QUE NO DESAPARECE

- Tiene un dolor abdominal agudo, punzante o similar a un calambre que no desaparece.
- Su dolor abdominal comienza repentinamente y es intenso, o empeora con el tiempo.
- Tiene dolor intenso en el pecho, los hombros o la espalda.



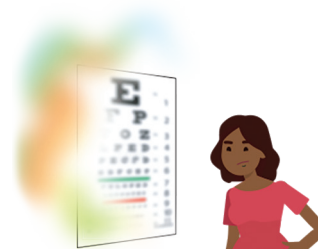
MAREOS O DESMAYOS

- Se desmaya o pierde el conocimiento.
- Tiene mareos y aturdimiento continuos, o que aparecen y desaparecen durante muchos días.
- Experimenta un período de tiempo del cual no tiene memoria.



FIEBRE

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.



CAMBIOS EN LA VISTA

- Ve destellos de luz o puntos brillantes.
- Tiene puntos ciegos o no puede ver nada durante un corto tiempo.
- Su visión es borrosa, no puede enfocarse o ve doble.



DOLOR DE CABEZA QUE NO DESAPARECE O EMPEORA CON EL TIEMPO

- Se siente como el peor dolor de cabeza de su vida.
- Se prolonga incluso después del tratamiento con medicamentos e ingesta de líquidos.
- Comienza repentinamente con dolor intenso, como un relámpago.
- Se presenta como latidos en un lado de la cabeza y sobre el oído.
- Está acompañado de visión borrosa o mareos.



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

- Siente dificultad para respirar repentina o a lo largo del tiempo, como si no pudiera respirar lo suficientemente profundo para llenar de aire los pulmones.
- Siente opresión en la garganta y/o en el pecho.
- Tiene dificultad para respirar cuando está acostada boca arriba, y siente que debería levantar la cabeza con almohadas para dormir.



HINCHAZÓN EXTREMA DE LAS MANOS O LA CARA

- La hinchazón de las manos dificulta la flexión de los dedos o el uso de anillos.
- La hinchazón de la cara dificulta abrir los ojos completamente; se sienten y parecen hinchados.
- Siente los labios y la boca hinchados o experimenta pérdida de sensibilidad.

Esta hinchazón no es como la hinchazón ligera habitual que la mayoría de las madres experimentan durante el embarazo, particularmente durante los últimos meses de embarazo.



DOLOR EN EL PECHO O RITMO CARDÍACO ACELERADO

- Tiene dolor en el pecho, como:
- Sensación de opresión o presión en el centro del pecho.
 - Dolor que se extiende hacia la espalda, el cuello o el brazo.
- Tiene un cambio en su ritmo cardíaco, como:
- Ritmo cardíaco acelerado o palpitaciones en el pecho.
 - Frecuencia cardíaca irregular o arritmia cardíaca.
- Siente mareos, desorientación o se desmaya.
- Tiene problemas para respirar (es difícil hablar y respirar).
- Estos síntomas pueden presentarse en cualquier momento y lugar, o pueden desencadenarse por un evento específico.*





PENSAMIENTOS SOBRE LASTIMARSE A SÍ MISMA O A SU BEBÉ.

Puede pensar en lastimarse porque:

- Se siente muy triste, desesperanzada o que no es lo suficientemente buena.
- Siente que no tiene control sobre su vida.
- Se siente extremadamente preocupada todo el tiempo.

Puede pensar en herir a su bebé y/o puede tener pensamientos aterradores no intencionales o de los que es difícil deshacerse.

Si se siente fuera de contacto con la realidad (ve u oye cosas que otras personas no), o si sus familiares/ amigos están preocupados por su seguridad o porque podría causar daño a otras personas, obtenga ayuda ahora.

Las opciones para obtener ayuda ahora incluyen:

- Ir a la sala de urgencias local.
- Llamar al 9-1-1.
- Llamar a la línea Nacional de Prevención del Suicidio Lifeline (National Suicide Prevention Lifeline) al 1-800-273-TALK (8255) para obtener ayuda emocional confidencial y gratuita.

NÁUSEAS Y VÓMITOS INTENSOS (NO COMO NÁUSEAS MATUTINAS).

- Siente malestar estomacal grave (náuseas) peor que la sensación normal de náuseas y vómitos que muchas madres tienen al principio del embarazo.
- No puede ingerir líquidos durante más de 8 horas o alimentos durante más de 24 horas.
- Vomita y no puede retener agua ni otros líquidos en el estómago.

Usted tiene:

- Sequedad bucal
- Dolores de cabeza
- Confusión
- Fiebre
- Mareos o aturdimiento

HINCHAZÓN, ENROJECIMIENTO O DOLOR EN LA PIERNA.

En cualquier momento durante el embarazo o hasta 6 semanas después del nacimiento.

Tiene hinchazón, dolor o sensibilidad en la pierna, generalmente en la pantorrilla o en una pierna:

- Puede sentir dolor o no al tocarla.
- Puede doler al flexionar el pie para ponerse de pie o caminar.
- El área dolorida también puede estar enrojecida, hinchada y caliente al tacto.

Tiene dolor, sensibilidad o hinchazón en el brazo, generalmente en un solo lado del cuerpo.

CANSANCIO ABRUMADOR.

- De repente, está muy cansada y débil, no como la fatiga crónica.
- No tiene suficiente energía para realizar las actividades diarias.
- Independientemente de cuánto duerma, no se siente revitalizada.
- Se siente tan cansada que no se levanta para cuidar a su bebé.
- Se siente triste después de tener a su bebé.



LOS MOVIMIENTOS DEL BEBÉ SE DETIENEN O SE HACEN LENTOS

- Usted siente que su bebé ha dejado de moverse o se está moviendo menos que antes.

No hay una cantidad específica de movimientos que se considere normal, lo importante es notar un cambio en los movimientos de su bebé.

SANGRADO VAGINAL O FILTRACIÓN DE LÍQUIDOS DESPUÉS DEL EMBARAZO

- Tiene sangrado abundante, tanto que debe utilizar una o más toallas higiénicas en una hora.
- Expulsa coágulos más grandes que un huevo o tejido.
- Tiene una secreción vaginal que huele mal.

SANGRADO VAGINAL O FILTRACIÓN DE LÍQUIDOS DURANTE EL EMBARAZO

- Tiene sangrado vaginal en cantidades mayores a algunas gotas, como un período.
- Tiene una filtración de líquido de la vagina.
- Tiene una secreción vaginal que huele mal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

<https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs-2>

o escanee el código QR a continuación

