

Tansyon Ou: Tcheke • Konnen • Pataje

Tansyon manman se yon endikatè ki enpòtan nan gwosès ak apre tibebe a fin fèt. Tansyon pandan gwosès la detèmine fason yo jere gwosès ou, enfòmè lè akouchman an ta dwe fèt, epi bay siyal sou risk ak konplikasyon ki posib pou manman ak tibebe a, tankou pre-eklanpsi ak Sendwòm HELLP, pandan gwosès la ak touswit apre sa.

TCHEKE Tansyon Ou Lakay

Fè tès la omwen 2 fwa pa jou: yon fwa nan maten ak yon fwa nan aswè. Anrejistre tout rezilta yo.

Anvan Ou Pran Tansyon Ou

ale nan saldeben an



chita dousman pandan 3-5 minit



Nan 30 minit

PA



fimen



manje



pran
medikaman



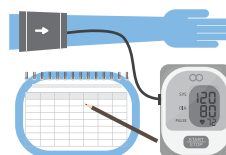
pran
kafeyin



egzèsis

Pran Tansyon Ou

- Chita avèk bra ou apiye nan menm nivo ak kè w, mete bra goch la san rad kouvri l atravè manch lan anlè koud ou.
- Pa kwazyè pye w epi kite pye w dirèk atè a.
- Sere manch lan alantou bra w epi fikse atach Velcro a.
- Peze START (Kòmanse). Manch lan ap gonfle, sere bra w apres a l ap degonfle. Respire nòmalman, pa pale, pa bouje epi detann ou.
- Anrejistre nimewo ou yo de fwa pa jou



KONNEN Tansyon Ou

Tansyon Sistolik (nonb siperyè)		Tansyon Dyastolik (nonb enferyè)	
Mwens pase 140	ak	Mwens pase 90	Nòmal
140 a 159	oswa	90 a 109	Rele founisè swen sante w
160 oswa pi wo	oswa	110 oswa pi wo	Chèche swen medikal touswit

PATAJE Tansyon Ou

- Pale sou eta tansyon ou nan tout randevou prenatal ak apre akouchman yo.
- Aji touswit dapre nimewo zòn jòn ak wouj yo. Pa tann yon randevou ki pwograme.



The Cuff Kit

Non Ou:

[illegible]

--

EGZANPSYON RESPONSABILITE SOU SANTE: Pwogram sa a, materyèl ak sèvis ki asosye ak pwogram la pa reprezante konsèy medikal, dyagnostik oswa tretman. Kalite yon tès lakay depann de metòd ak ekipman an. Toujou pale ak founisè swen sante w la pou dyagnostik ak tretman, sa gen ladan bezwen medikal patikilye w yo. Si ou genyen oswa sispèk ou genyen yon pwoblèm oswa yon pwoblèm medikal, kontakte yon pwofesyonèl swen sante kalifye touswit. Si ou Ozetazini epi ou gen yon ijans medikal, rele 911 oswa rele touswit pou jwenn èd medikal ann ijans.

