

La implantación de un dispositivo intrauterino (DIU) inmediatamente después del parto

¿Por qué se deben usar anticonceptivos justo después de tener un bebé?

Su fecundidad después de tener un bebé puede ser impredecible. Puede que sea capaz de quedar embarazada antes de que comience su próximo periodo. El uso de un anticonceptivo para ayudarle a planificar su familia futura es importante. Esperar al menos un **año y medio** *antes* de intentar quedar embarazada de nuevo puede mejorar su salud y la salud de su próximo bebé.

¿Qué es un dispositivo intrauterino (DIU)?

Un DIU es un anticonceptivo muy eficaz, reversible y de larga duración. Está compuesto por una varilla plástica con forma de T que permanece en su útero.

Una vez se ha colocado el DIU, previene el embarazo en más del 99 % de las mujeres que lo usan. Su proveedor de servicios médicos (médico, partera, enfermera especialista) o el Departamento de Salud le pueden quitar el DIU en cualquier momento.

¿Qué es la implantación de un DIU inmediatamente posterior al parto?

La implantación de un DIU inmediatamente posterior al parto es una forma conveniente, segura y eficaz de comenzar a usar un método anticonceptivo justo después de tener un bebé.

Comenzar el DIU justo después de dar a luz conlleva que el proveedor de servicios médicos inserte el DIU después de que expulse la placenta. Esto ocurre en la sala de partos. Si se le practica una cesárea, el proveedor de servicios médicos colocará el DIU mientras se encuentra en el quirófano. Se pueden colocar todos los tipos de DIU inmediatamente después de dar a luz.

¿Cómo compara la implantación de un DIU inmediatamente posterior al parto a la implantación en la clínica?

Cuando se implanta un DIU justo después de dar a luz, se tiene una probabilidad mayor de que se caiga. A esto se le llama expulsión del DIU. Esto significa que el DIU queda parcial o completamente fuera del útero. La expulsión del DIU no es un peligro y no dañará su cuello uterino o su útero. Sin embargo, puede ser incómodo para usted y tal vez el DIU no funcione como anticonceptivo. Las probabilidades de una expulsión del DIU son las siguientes:

- Si se implanta durante una cesárea, la probabilidad de expulsión del DIU es de 8 %.
- Si se implanta después de un parto vaginal, la probabilidad de expulsión del DIU es de 12 % 30 %.
- Si se implanta en la clínica, la probabilidad de expulsión del DIU es menor de 5 %.

Puede que se sienta mejor si se implanta el DIU justo después de dar a luz. Eso depende del tipo de analgésico o medicamento para el dolor que tomó durante el parto. Implantar un DIU inmediatamente después de dar a luz **no** se ha vinculado con:

- Aumentos en tasas de infección
- Daño al útero
- Sangrado después del parto

EL DIU y la lactancia

Implantación del DIU hormonal: Los DIU implantados inmediatamente después del parto **no** han mostrado efectos sobre la lactancia. Sin embargo, puede que usted tenga otros factores de riesgo relacionados con la lactancia y que el uso de un DIU justo después de dar a luz en estos casos no se haya estudiado. Estos riesgos pueden incluir:

- Dar a luz antes de las 37 semanas de embarazo
- Tener un bebé de bajo peso
- Problemas previos de lactancia
- Cirugía previa de mama
- Anemia significativa
- Obesidad
- Diabetes
- Infecundidad o esterilidad

Informe a su proveedor de servicios médicos de inmediato si presenta cualquiera de estos factores de riesgo. Las mujeres que presentan uno o más de estos factores de riesgo deben tomar precauciones adicionales para proteger su producción de leche.

Las mujeres lactantes deben amamantar a sus bebés con frecuencia, según lo pida el bebé (de 8 a 12 veces al día). Evite complementar con fórmula a menos que se lo indique el médico de su bebé. Si parece tener una baja producción de leche, pida hablar con un asesor de lactancia.

La implantación del DIU no hormonal **Paragard®** no afectará su capacidad de amamantar.

Si no está muy satisfecha con su DIU por cualquier motivo, su proveedor de servicios médicos o el Departamento de Salud se lo pueden quitar en cualquier momento.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Los autores de este documento de enseñanza a pacientes hicieron un esfuerzo razonable para brindar información precisa. Los datos y recursos incluidos en este documento se brindan solo con fines informativos y deben adaptarse a su población de pacientes. Asimismo, los autores no endorsan ninguno de los productos mencionados en este documento.