

Enseñanza a pacientes: **Nexplanon®**

Fecha de implantación:

Se le colocó el implante anticonceptivo **Nexplanon®** después de dar a luz. El implante se encuentra en su brazo _____. Este método anticonceptivo será eficaz por un periodo de hasta **3 años**. He aquí algunas respuestas a preguntas que comúnmente se hacen luego de la implantación:

- Es normal experimentar cambios en el sangrado vaginal.
- Quizá se sienta dolorida y observe un poco de enrojecimiento y/o un poco de hinchazón en la zona de implantación. Esto es normal. Informe a su proveedor de servicios médicos (médico, partera, enfermera especialista) de inmediato si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Fiebre (temperatura de más de 100.4 grados)
 - Signos de infección (secreción de pus en la zona de implantación o enrojecimiento a lo largo del brazo)
- El implante **Nexplanon®** libera hormonas. Esto significa que puede tener algunos efectos secundarios. Estos efectos secundarios pueden incluir:
 - Dolores de cabeza
 - Náusea
 - Sensibilidad en los senos que no está relacionada con cambios en los senos después de dar luz o amamantar
 - Cambios de ánimo o depresión
 - Formación de quistes ováricos (Esto se puede sentir como una incomodidad en el lado izquierdo o derecho de la parte baja del estómago).
- Una vez deje de sangrar después de dar a luz, puede que aún manche un poco por un periodo de hasta 6 meses. Este manchado disminuirá con el tiempo. Algunas mujeres verán una disminución en su sangrado menstrual.
- El implante no deberá afectar la lactancia en casos de madres sanas e hijos sanos. Las mujeres lactantes deben amamantar a sus bebés con frecuencia, según lo pida el bebé (de 8 a 12 veces al día). Evite complementar con fórmula a menos que se lo indique el médico de su bebé. Si parece tener una baja producción de leche, pida hablar con un asesor de lactancia.
- **Nexplanon®** no protege contra las infecciones de transmisión sexual como la gonorrea, la clamidia, la hepatitis o el VIH o el SIDA. Así que, aunque el implante se utiliza como anticonceptivo, aún debe usar condones para protegerse de estas infecciones.
- Cuando quiera quedar embarazada de nuevo o quiera dejar de seguir usando el implante, puede pedir que se lo quiten.

Favor de ponerse en contacto con su proveedor de servicios médicos si tiene **alguna pregunta** sobre los síntomas o si quiere hacer una cita para una consulta médica.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Los autores de este documento de enseñanza a pacientes hicieron un esfuerzo razonable para brindar información precisa. Los datos y recursos incluidos en este documento se brindan solo con fines informativos y deben adaptarse a su población de pacientes. Asimismo, los autores no endorsan ninguno de los productos mencionados en este documento.